

Kostpolicy

En trevlig måltid innebär en god, näringsriktig, säker och glädjefylld måltid där personal och matgäster i alla led deltar med kunskap och engagemang. Maten och måltiden ska skapa förutsättningar till goda matvanor och en god hälsa. Maten är ett av livets stora glädjeämnen och ska engagera alla sinnen. Kommunikationen mellan olika personalkategorier och matgäster samt en tydlig ansvarsfördelning ska genomsyra hela processen.

Kommunens styrdokument i kostfrågor är indelat i:

- Kostpolicy
- Riktlinjer

Målgrupp

Barn, ungdomar och vuxna/äldre inom kommunens verksamheter.

Maten och hälsan

- Maten ska vara näringsriktig, god, omväxlande och så långt som möjligt anpassad efter matgästens individuella behov.
- I skollagen står det att skolmaten ska vara näringsriktig, vilket innebär att de svenska näringsrekommendationerna samt Livsmedelsverkets råd för Bra mat i förskolan och skolan ska ligga till grund för måltidsarbetet
- De svenska näringsrekommendationerna samt Livsmedelsverkets råd för Bra mat i äldreomsorgen ska ligga till grund för måltidsarbetet
- Hänsyn ska tas till kvalitetsvärden som smak, utseende, konsistens och näringsinnehåll samt minimera varmhållningstider
- All personal ska uppmuntra sina målgrupper, såväl ung som gammal, till inflytande över mat och måltid
- All personal ska ta ansvar för säker hantering av livsmedel

Maten och måltiden

- All personal ska ha kännedom om grunderna för trevliga måltider samt god servicekänsla för att skapa en lugn och trevlig måltidsmiljö
- Maten ska vara trevligt presenterad och serverad
- All personal ska ha den kunskap och kompetens som krävs för att kunna främja goda matvanor hos sin målgrupp och därmed bidra till att skapa förutsättningar för en god hälsa

Maten och klimatet

- Andelen ekologiska produkter inköpta av kommunen ska succesivt öka
- Matsvinnet ska minska
- Transporter ska främja säker livsmedelshantering
- Miljöstyrningsrådets kriterier ska följas vid upphandling

Uppföljning och utvärdering

- Matråd i skola och omsorg ska finnas där våra matgäster ges möjlighet att kunna påverka
- Matgästenkäter ska genomföras

